



Οδηγίες συναρμολόγησης και φροντίδας για συρμάτινα και διπλωτά ελαστικά

Ελληνικά 2018

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

- ❗ Ελέγχετε πριν από κάθε κίνηση ότι τα ελαστικά είναι σε καλή κατάσταση και ότι έχουν επαρκή πίεση. Ελέγχετε την πίεση του αέρα με μια τρόμπα με μανόμετρο.
- ❗ Ελέγχετε πριν από κάθε κίνηση τη γενική κατάσταση και την έδραση του ελαστικού χρησιμοποιώντας τον δακτύλιο ελέγχου ελαστικού, ο οποίος πρέπει να έχει ίση απόσταση από το στεφάνι αμφίπλευρα.
Επιπλέον, η βαλβίδα δεν πρέπει να στέκεται στραβά (εικόνα 1).
- ⚡ Πριν από κάθε κίνηση κάντε μια δοκιμή των φρένων εν στάσει, τραβώντας με δύναμη τον μοχλό φρένων/ταχυτήτων προς το τιμόνι. Τα τακάκια των φρένων στα στεφάνια πρέπει να αγγίζουν ταυτόχρονα τις πλευρές του στεφανιού με όλη την επιφάνειά τους (εικόνα 2). Δεν επιτρέπεται να αγγίζουν τα ελαστικά ούτε κατά το φρενάρισμα ούτε όταν είναι ανοιχτά ούτε ενδιάμεσα. Ελέγχετε επίσης το πάχος των τακακιών.
- ⚡ Αντικαταστήστε τα φθαρμένα, κομματιασμένα ή εύθρυπτα ελαστικά στα οποία το προφίλ είναι φθαρμένο και/ή φαίνονται τα λινά του σκελετού. Μπορεί να εισέλθει υγρασία και ρύπανση και να προκληθεί ζημιά στη δομή και τη σταθερότητα του ελαστικού. Η σαμπρέλα μπορεί να σκάσει. Κίνδυνος πτώσης!
- ⚡ Μην περνάτε πάνω από κοφτερές ακμές.
- ⚡ Μην καθαρίζετε σε καμία περίπτωση το ελαστικό με διαλύτες, π.χ. ακετόνη, καθαρή βενζίνη, διαλυτικά.
- ❗ Τα ελαστικά, οι σαμπρέλες και οι ταινίες του στεφανιού θα πρέπει να αλλάζονται κάθε τρία χρόνια, ανεξάρτητα από τα χιλιόμετρα που διανυθήκαν. Χρησιμοποιείτε μόνο σαμπρέλες με βαλβίδα που ταιριάζει στο στεφάνι.
- ❗ Τα ελαστικά φθείνουν με τη χρήση. Η φθορά αυτή είναι αναπόφευκτη αλλά μπορεί να περιοριστεί προσαρμόζοντας τον τρόπο κίνησης και προσέχοντας τα ελαστικά. Αποφεύγετε για τον λόγο αυτό φρεναρίσματα στα οποία ο τροχός μπλοκάρεται και σέρνεται πάνω στο έδαφος.
- ❗ Μην αποθηκεύετε τα ελαστικά σε σημείο που τα χτυπάει ο ήλιος και σε υψηλές θερμοκρασίες. Αν αποθηκεύσετε το ποδήλατο για τον χειμώνα, προσέξτε τα ελαστικά να έχουν πάντα επαρκή πίεση.
- ❗ Σε παρατεταμένες περιόδους ακινησίας (π.χ. στη διάρκεια του χειμώνα) οι σαμπρέλες χάνουν σταδιακά αέρα. Αν το ποδήλατο σταθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα επάνω σε ελαστικά χωρίς αέρα, τότε μπορεί να πάθει ζημιά η δομή των ελαστικών. Συνεπώς, κρεμάτε από κάπου τους τροχούς ή ολόκληρο το ποδήλατο ή ελέγχετε τακτικά την πίεση των ελαστικών.
- ❗ Ελέγχετε συχνά την πίεση των ελαστικών και τηρείτε τις συστάσεις της Continental πάνω στην ταινία, τη συσκευασία ή στο ελαστικό καθεαυτό.
- 💡 Μπορεί να εμφανιστούν λευκά σημάδια στο ελαστικό αν και είναι καινούργιο. Πρόκειται για φυσιολογική απώλεια του κεριού προστασίας κατά της γήρανσης.

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙΩΝ

Τα ελαστικά κατά την επιλογή τους ταξινομούνται σε συγκεκριμένες διαστάσεις ανάλογα με το μέγεθος του στεφανιού. Μπορείτε να βρείτε το μέγεθος του ελαστικού στο πλευρικό τοίχωμα του ελαστικού.

Υπάρχουν δύο τρόποι ένδειξης του μεγέθους των ελαστικών: Ο πιο ακριβής είναι η τυποποιημένη ονομασία σε χιλιοστά. Ο συνδυασμός 23-622 (εικόνα 3) σημαίνει π.χ. πλάτος ελαστικού 23 mm (B) σε φουσκωμένη κατάσταση και (εσωτερική) διάμετρος 622 χιλιοστά (D). Ο άλλος τρόπος ονομασίας της διάστασης δίνει το μέγεθος σε ίντσες, π.χ. 23x7/8 ή σε χιλιοστά, π.χ. 700/23C.

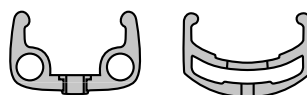
Προσέξτε κατά τη συναρμολόγηση την αντιστοίχιση του πλάτους στεφανιού κατά ETRTO:

		Πλάτος στεφανιού σε στεφάνια κοίλης βάσης			Πλάτος στεφανιού σε αγκιστρωτά στεφάνια		
Ονομαστικό πλάτος ελαστικού (mm)	18				13C		
	20				13C		
	23	16			13C	15C	
	25	16	18		13C	15C	17C
	28	16	18	20	15C	17C	19C
	32	16	18	20	15C	17C	19C
	37	18	20	22	17C	19C	21C
	40	20	22	24	19C	21C	23C
	44	20	22	24	19C	21C	23C
	47	22	24	27	19C	21C	23C
	50	24	27	30.5	21C	23C	25C
	54	27	30.5		25C		
	57	27	30.5		25C		
62	27	30.5					

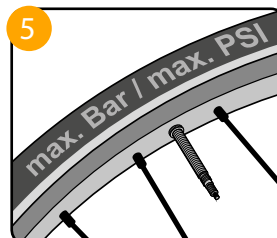
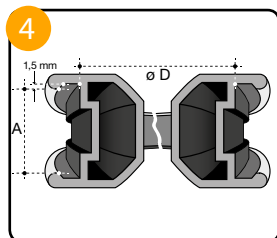
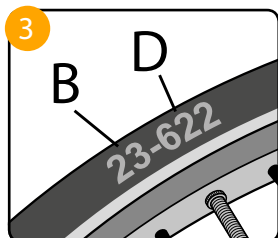
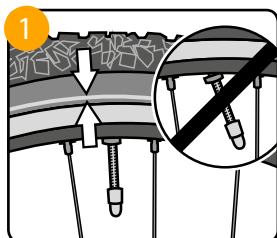
Η Continental συνιστά γενικώς την τοποθέτηση ελαστικών ποδηλάτου μόνο σε αγκιστρωτά στεφάνια. Τα αγκιστρωτά στεφάνια έχουν πολύ καλύτερη συγκράτηση. Ιδίως για πίεση αέρα άνω των 3 bar στα ελαστικά, τα συγκεκριμένα στεφάνια πλεονεκτούν σε θέματα ασφάλειας. Από τα 5 bar (72,5 PSI) και πάνω το πρότυπο ETRTO προβλέπει αγκιστρωτά στεφάνια. Αυτός ο τύπος στεφανιού, π.χ. 622 x 13C, χαρακτηρίζεται από τη διάμετρο από άκρο στεφανιού σε άκρο στεφανιού σε mm (απόσταση D), το άνοιγμα σε mm (απόσταση A) και τον δείκτη "C" για τη λέξη Crotchet (άγκιστρο στα Αγγλικά) (εικόνα 4).

⚡ Προσέχετε πάντα τη μέγιστη επιτρεπόμενη πίεση στο πλαϊνό του ελαστικού (εικόνα 5).

⚡ Τα ελαστικά που μπορούν να δεχθούν πίεση 5 bar και πάνω, πρέπει να τοποθετούνται σε αγκιστρωτά στεφάνια και αναγνωρίζονται από το "C" στην ονομασία τους, π.χ. 622 x 19C. Συμβουλευτείτε έναν αντιπρόσωπο της Continental.



⚡ Οι ακατάλληλοι συνδυασμοί ελαστικού-στεφανιού μπορούν να προκαλέσουν ξαφνική αστοχία της σαμπρέλας ή βγάλσιμο του ελαστικού. Κίνδυνος ατυχήματος με απρόβλεπτες συνέπειες!



Εκδότης:

Continental Reifen Deutschland GmbH
Continentalstr. 3-5
D-34497 Korbach
www.conti-fahrradreifen.de

Κείμενο, σχεδιασμός και γραφική υλοποίηση:

Zedler - Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

Έκδοση:

Φεβρουάριος 2018,
Εκτύπωση 2018-01

© Η δημοσίευση, ανατύπωση, μετάφραση και αναπαραγωγή, ακόμα και μερική και σε ηλεκτρονικά μέσα, καθώς και άλλες χρήσεις δεν επιτρέπονται χωρίς τη γραπτή άδεια του συντάκτη. Οι τεχνικές λεπτομέρειες στις προδιαγραφές και τις εικόνες αυτού του εγχειριδίου υπόκεινται σε αλλαγές.

🔦 Εάν η ένδειξη μεγέθους είναι δυσανάγνωστη σε παλιά στεφάνια, το άνοιγμα μπορεί να μετρηθεί εύκολα με ένα παχύμετρο από άγκιστρο προς άγκιστρο.

⚠️ Οι υψηλές πιέσεις μπορούν να προκαλέσουν ζημιά στο στεφάνι. Ρωτήστε στο ειδικό εμπόριο ή τον κατασκευαστή του στεφανιού για το αν το στεφάνι μπορεί να αντέξει την πίεση του ελαστικού.

⚠️ Όταν είναι πολύ χαμηλή η πίεση υπάρχει κίνδυνος τσακίσματος της σαμπρέλας.

⚡ **Χειρίζεστε τα ελαστικά σας με προσοχή! Μην φουσκώνετε ποτέ τα ελαστικά σας πάνω από τη μέγιστη επιτρεπόμενη πίεση! Το ελαστικό μπορεί κατά την κίνηση να φύγει από το στεφάνι ή να σκάσει.**

⚡ **Ελέγχετε συχνά την κατάσταση των στεφανιών. Στα φρένα στεφανιού φθείρονται τα πλαϊνά, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει σκάσιμο της σαμπρέλας. Σε περίπτωση αμφιβολιών επικοινωνήστε με αντιπρόσωπο της Continental.**

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Ελέγξτε πρώτα την κατάσταση του στεφανιού και της ταινίας του στεφανιού. Είναι ο πάτος του στεφανιού τελειώς καλυμμένος και δεν υπάρχουν κοφτερές ακμές και οπές; Η ταινία του στεφανιού θα πρέπει να κάθεται ομοιόμορφα, δεν επιτρέπεται να έχει ζημιές ή σκισίματα και πρέπει να καλύπτει όλες τις προβολές και τις οπές των ακτίνων (εικόνα 6).

⚡ **Οι ελαττωματικές ταινίες στεφανιού πρέπει να αντικαθίστανται αμέσως.**

⚡ **Κατά τη συναρμολόγηση του ελαστικού και της ταινίας του στεφανιού, βεβαιωθείτε ότι δεν εισέρχονται ξένα αντικείμενα στα ελαστικά, όπως άμμος ή πετραδάκια, που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στη σαμπρέλα.**

Τοποθετήστε το στεφάνι με το ένα χείλος στο ελαστικό (εικόνα 7).

Πιέστε αυτήν την πλευρά του ελαστικού με τον αντίχειρά σας σε ολόκληρη την περιφέρεια του χείλους του στεφανιού (εικόνα 8). Αυτή η διαδικασία μπορεί συνήθως να πραγματοποιηθεί χωρίς εργαλείο.

⚠️ Προσέξτε παράλληλα την προδιαγραφόμενη φορά περιστροφής του ελαστικού, η οποία είναι σημειωμένη στο πλαϊνό του ελαστικού.

⚠️ Και οι σαμπρέλες γερνάνε. Γι' αυτό στα καινούργια ελαστικά πρέπει να τοποθετούνται και καινούργιες σαμπρέλες. Χρησιμοποιείτε μόνο σαμπρέλες με βαλβίδα που ταιριάζει στο στεφάνι.

🔦 Μπορείτε να βρείτε βίντεο που παρουσιάζουν λεπτομερώς την συναρμολόγηση των ελαστικών στο Videocenter στη διεύθυνση www.continental-reifen.de/fahrrad/service/videocenter

Φουσκώστε λίγο τη σαμπρέλα ώστε να πάρει κυκλικό σχήμα (εικόνα 9).

Τοποθετήστε τη βαλβίδα της σαμπρέλας στην οπή βαλβίδας του στεφανιού και βάλτε την εντελώς μέσα στο ελαστικό. Προσέξτε να μην δημιουργηθούν διπλώματα κατά τη διαδικασία (εικόνα 10).

Αρχίστε τώρα να πιέζετε στην απέναντι πλευρά της βαλβίδας το πλαϊνό του ελαστικού που είναι έξω για να μπει μέσα στο χείλος του στεφανιού. Προσέξτε παράλληλα η σαμπρέλα να μην παγιδευτεί και τσακίσει μεταξύ της περιφέρειας στις δύο πλευρές (εικόνα 11). Εάν σπρώξετε παράλληλα τα πλαϊνά του ελαστικού όσο γίνεται προς το κέντρο του στεφανιού στην κοίλη βάση του στεφανιού, αυτό διευκολύνει αισθητά τη συναρμολόγηση στα τελευταία εκατοστά.

Αν δεν το κάνετε, θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε πλαστικούς μοχλούς συναρμολόγησης για να περάσετε τα πλαϊνά του ελαστικού μέσα από το χείλος του στεφανιού. Βεβαιωθείτε ότι η αμβליα πλευρά τους είναι στραμμένη προς τη σαμπρέλα και ότι δεν προκαλούν ζημιά στη σαμπρέλα (εικόνα 12).

Το ελαστικό έχει τοποθετηθεί. Είναι ίσια η βαλβίδα (εικόνα 13); Εάν όχι, τότε πρέπει να βγάλετε πάλι το ένα πλαϊνό του ελαστικού και να ρυθμίσετε ξανά τη σαμπρέλα.

Για να διασφαλίσετε ότι το ελαστικό και η σαμπρέλα τοποθετούνται στο στεφάνι χωρίς να υφίστανται μηχανικές τάσεις, θα πρέπει να πατάτε το μισοφουσκωμένο ελαστικό σε όλη την περιφέρεια του τροχού (εικόνα 14).

⚡ **Πιέστε στη συνέχεια τη βαλβίδα μία φορά με δύναμη προς τα μέσα, τραβήξτε την πάλι έξω από το στεφάνι και στερεώστε τη με το παξιμάδι στερέωσης. Φουσκώστε τη σαμπρέλα έως τη μέγιστη πίεση του ελαστικού. Η μέγιστη πίεση αναφέρεται στα πλαϊνά του ελαστικού.**

Ελέγξτε την έδραση του ελαστικού βάσει της λεπτής χαρακτηριστικής γραμμής (δακτύλιος ελέγχου ελαστικού) πάνω από το χείλος του στεφανιού. Η γραμμή πρέπει να έχει την ίδια απόσταση από το χείλος του στεφανιού αμφίπλευρα, σε όλη την περιφέρεια του ελαστικού (εικόνα 15).

Για να ρυθμίσετε τα χαρακτηριστικά κίνησης του ελαστικού για το βάρος του αναβάτη και το έδαφος, μπορείτε να μεταβάλετε την πίεση του ελαστικού σύμφωνα με τις παρακάτω προδιαγραφές:

City/Touring: Για αναβάτη βάρους περ. 80 kg η Continental συνιστά να χρησιμοποιούνται τα ελαστικά με περ. 80% της μέγιστης πίεσης.

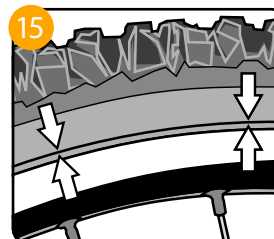
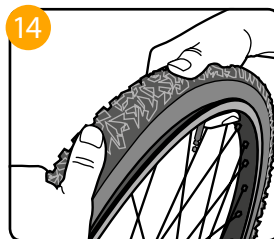
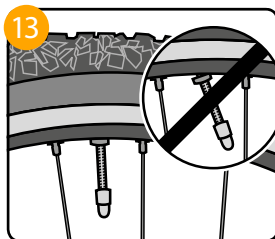
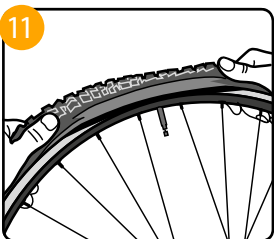
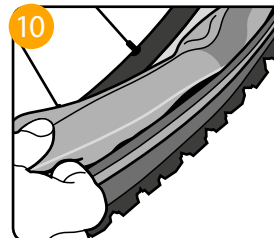
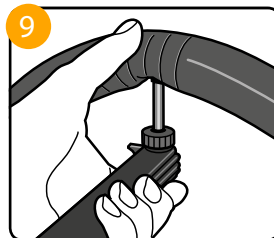
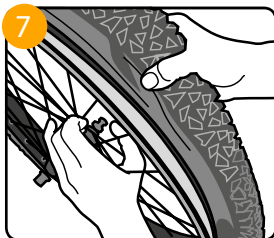
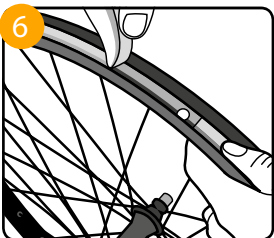
MTB: Για αναβάτη βάρους περ. 80 kg η Continental συνιστά να χρησιμοποιούνται τα ελαστικά με περ. 75% της μέγιστης πίεσης.

Race: Για αναβάτη βάρους περ. 80 kg η Continental συνιστά να χρησιμοποιούνται τα ελαστικά με περ. 0,5 bar κάτω από τη μέγιστη πίεση.

⚡ **Σε περίπτωση μεγάλων φορτίων (π.χ. αποσκευές, παιδικό κάθισμα κ.λπ.) και με το μέγιστο επιτρεπόμενο συνολικό βάρος, τα ελαστικά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πάντα με τη μέγιστη επιτρεπόμενη πίεση.**

⚡ **Η προδιαγραφόμενη περιοχή πίεσης αέρα δεν θα πρέπει κατά τη χρήση να ξεπερνάει ή να πέφτει κάτω από τα όρια.**

Βιδώστε, τέλος, πάνω στη βαλβίδα το καπάκι προστασίας από τη ρύπανση.



ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Ξεβιδώστε το καπάκι της βαλβίδας και το παξιμάδι στερέωσης από τη βαλβίδα και αφήστε όλον τον αέρα να βγει.

Πιέστε το ελαστικό σε όλη την περιφέρεια από τα πλάγια του στεφανιού προς το κέντρο του στεφανιού. Αυτό διευκολύνει την αποσυναρμολόγηση.

Τοποθετήστε έναν πλαστικό μοχλό συναρμολόγησης ακριβώς δίπλα στη βαλβίδα στην κάτω πλευρά του ελαστικού και εκμοχλεύστε το πλαϊνό του ελαστικού από το χείλος του στεφανιού. Κρατήστε σταθερά τον μοχλό σε αυτήν τη θέση. Εισαγάγετε τον δεύτερο μοχλό στην άλλη πλευρά της βαλβίδας σε απόσταση περίπου 10 εκατοστών από τον πρώτο, μεταξύ στεφανιού και ελαστικού και εκμοχλεύστε ξανά το πλαϊνό από το χείλος του στεφανιού (εικόνα 16).

Αφού εκμοχλευτεί ένα μέρος του πλαϊνού του ελαστικού από το χείλος του στεφανιού, το πλαϊνό μπορεί συνήθως να λυθεί πλήρως σπρώχνοντας αργά τον μοχλό συναρμολόγησης κατά μήκος της περιφέρειας (εικόνα 17).

Τώρα μπορείτε να βγάλετε τη σαμπρέλα. Το δεύτερο πλαϊνό του ελαστικού μπορεί να τραβηχτεί εύκολα από το στεφάνι προς τα κάτω.

- ⚠️ Χρησιμοποιείτε για τη δική σας ασφάλεια καινούργια σαμπρέλα μετά από ζημιά στο ελαστικό!
- ⚡ **Ελέγξτε την ταινία του στεφανιού. Εάν έχει μετατοπιστεί, έχει ζημιά ή είναι ακατάλληλη η ταινία του στεφανιού μπορεί να προκληθεί ξαφνική απώλεια αέρα. Σε περίπτωση αμφιβολιών επικοινωνήστε με αντιπρόσωπο της Continental!**
- ⚡ **Πριν συνεχίσετε, ελέγξτε ότι δεν υπάρχουν γράσα ή άλλα λιπαντικά από τη συναρμολόγηση στα πλαϊνά των φρένων ή στους δίσκους των φρένων. Ελέγξτε ότι τα τακάκια των φρένων πατάνε στις επιφάνειες πέδησης. Ελέγξτε την έδραση της στερέωσης τροχού και ενδεχ. της στήριξης του εσωτερικού ομφαλού ταχυτήτων. Κάντε οπωσδήποτε μια δοκιμή φρεναρίσματος εν στάσει!**
- ⚠️ Πριν εγκαταστήσετε ή αφαιρέσετε έναν τροχό, διαβάστε τις οδηγίες του κατασκευαστή του τροχού και εξοικειωθείτε με τον μηχανισμό ασφαλισής. Σε περίπτωση αμφιβολιών επικοινωνήστε με αντιπρόσωπο της Continental.

ΧΡΗΣΗ ΣΥΡΜΑΤΙΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΤΩΝ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ CONTINENTAL ΜΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΓΙΑ ΣΥΡΜΑΤΙΝΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΑΠΟ ΑΝΘΡΑΚΑ (ΤΥΠΟΥ CLINCHER)

Τα στεφάνια συρμάτων ελαστικών από άνθρακα μπορεί να σκίσουν το πλαϊνό του ελαστικού λόγω της αιχμηρότητάς τους.

Ελέγχετε γι' αυτό τη στρογγυλότητα του αγκιστρωτού χείλους του στεφανιού πριν από την τοποθέτηση. Χρησιμοποιήστε αλουμινένιο αγκιστρωτό στεφάνι ενός επώνυμου κατασκευαστή ως μέτρο σύγκρισης. Περάστε προσεκτικά το δάκτυλο κατά μήκος των δύο χηλιών των τροχών σας. Δεν πρέπει να υπάρχουν έντονα τραχιά ή αιχμηρά σημεία (εικόνα 18 και 19). Αντικαθιστάτε τα στεφάνια που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση για τη δική σας ασφάλεια. Εάν χρειάζεται, ζητήστε τη συμβουλή ενός έμπειρου αντιπροσώπου Continental.

ΧΡΗΣΗ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΑΜΠΡΕΛΩΝ CONTINENTAL ΜΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΓΙΑ ΣΥΡΜΑΤΙΝΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΑΠΟ ΑΝΘΡΑΚΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ ("TUBELESS READY"), ΧΩΡΙΣ ΤΑΙΝΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΟΥ

Στα αγωνιστικά ποδήλατα προσφέρονται όλο και περισσότερο κλειστά προφίλ στεφανιών από αλουμίνιο ή άνθρακα. Κατά συνέπεια οι κατασκευαστές δεν χρησιμοποιούν ταινία στεφανιού. Το πρόβλημα που προκύπτει σε αυτήν την περίπτωση είναι ότι: η θερμότητα που αναπτύσσεται από τα φρένα στο στεφάνι καταλήγει αμειώτως στο σύστημα των ελαστικών.

- ⚡ **Ο άνθρακας ως υλικό στεφανιού έχει το μειονέκτημα της χαμηλής θερμικής αγωγιμότητας. Κατά τα φρεναρίσματα συσσωρεύεται θερμότητα η οποία μπορεί να καταπονήσει υπέρμετρα θερμικά τις σαμπρέλες και τα ελαστικά. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ξαφνική αστοχία της σαμπρέλας. Κίνδυνος πτώσης!**
- ⚡ **Χωρίς ταινία στεφανιού μπορεί να προκληθεί ξαφνική αστοχία της σαμπρέλας κατά την εκτεταμένη χρήση των φρένων, π.χ. σε ορεινές καταβάσεις. Η ταινία στεφανιού μειώνει τον κίνδυνο αστοχίας της σαμπρέλας, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου του ποδηλάτου με απρόβλεπτες συνέπειες για τη σωματική ακεραιότητα. Κίνδυνος πτώσης! Ιδιαίτερα γρήγορα μπορεί να αστοχήσουν σαμπρέλες από λατέξ και σαμπρέλες ελαφριάς κατασκευής με βάρος κάτω των 70 γραμμαρίων.**

Για τη μείωση του κινδύνου αστοχίας της σαμπρέλας, η Continental εφιστά την προσοχή στα εξής:

- ⚡ **Χρησιμοποιείτε πάντα ταινία στεφανιού Easy-Tape της Continental, ακόμα και όταν ο κατασκευαστής του τροχού δεν προβλέπει ταινία στεφανιού (εικόνα 20 αγκιστρωτό στεφάνι, εικόνα 21 στεφάνι κοίλης βάσης).**
- ⚡ **Χρησιμοποιείτε πάντα, ιδιαίτερα όταν οδηγείτε σε ορεινές περιοχές, σαμπρέλες Race της Continental (εικόνα 22). Μην χρησιμοποιείτε σαμπρέλες από λατέξ ή ελαφριές σαμπρέλες ("Light", "Supersonic") (εικόνα 23).**

Η Continental συνιστά επίσης να βελτιστοποιήσετε την τεχνική οδήγησής σας. Η συνεχής πέδηση με μόνιμη επαφή του φρένου μπορεί να οδηγήσει σε υψηλές θερμοκρασίες που να προκαλέσουν ξαφνική αστοχία της σαμπρέλας.

Χρησιμοποιείτε πάντα και τα δύο φρένα για επιβράδυνση στις κατηγορικές διαδρομές (εικόνα 24 και 25). Αυτό κατανέμει την αναπτυσσόμενη θερμότητα πέδησης και στα δύο στεφάνια.

Φρενάρετε πριν από στροφές και αφήστε πάλι το φρένο όσο γίνεται περισσότερο. Στη συνέχεια συνεχίστε χωρίς φρένο, εάν το επιτρέπει η διαδρομή. Το διακοπτόμενο φρεναρίσμα δίνει την ευκαιρία στο στεφάνι να κρυώσει λίγο.

Εάν πρέπει να φρενάρετε διαρκώς για σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα σε απότομη κατωφέρεια, σταματήστε ενδεχομένως, για να αφήσετε τα στεφάνια να κρυώσουν λίγο.

